

Jídelní lístek

20. 1. - 24. 1. 2025



Pondělí 20.1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, med, tav. sýr, pečivo, kukuř. lupínky, mléko (1,6,7,11) párek s hořčicí, chléb (1,10)
	Polévka	Egyptská
	Oběd č.1	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (1,3,7,12)
	Oběd č.2	Barevné těstoviny s hlívu ústřičnou (1,7)
	Přídavek	Výběr z ovoce
	Večeře č.1	Bramborový guláš, chléb, lipánek, rohlík (1,7)
	Večeře č.2	Chléb se šunkou, paprika (1,7)
Úterý 21.1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, chléb, tav. sýr, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) žervé, rohlík, ředkvičky, kakao (1,7)
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (1,7,9)
	Oběd č.1	Hovězí maso, rajská omáčka, housk. knedlík s cizrnou, těstoviny (1,3,7,9)
	Oběd č.2	Krupicová kaše s kakaem, plněná houska se šunkou (1,3,7,11)
	Přídavek	Jablko
	Večeře č.1	Holandský řízek, bramb. kaše, led. salát, ochucené mléko (1,3,7,11)
	Večeře č.2	Sedmizrnná houska, salám, mandarinka (1,6,11)
Středa 22.1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, med, přír. sýr, pečivo, kukuř. lupínky, mléko (1,6,7,11) drůbeží šunka, chléb, paprika, bílá káva (1)
	Polévka	Zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,7,9)
	Oběd č.1	Kuřecí maso se žampiony a nivou, rýže (1,7)
	Oběd č.2	Slovenské halušky se zelím (1)
	Přídavek	Jogurt (7)
	Večeře č.1	Těstov. na lovec. zp. (žamp., paprika, smet.), kečup, sýr, houska, paštika (1,7)
	Večeře č.2	Chléb se smaženkou, ovocný džusík (1,3,10)
Čtvrtek 23.1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, plátkový sýr, kukuř. lupínky, mléko (1,6,7,11) vaječná pomazánka, chléb, okurka salát., cappuccino (1,7)
	Polévka	Česnečka s bramborem a houskou (1)
	Oběd č.1	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou (1,6)
	Oběd č.2	Losos na rozmarýnu, brambory, citronový dip (1,4,7)
	Přídavek	Výběr z ovoce
	Večeře č.1	Krůtí plátek s brusín. omáčkou, bramb.kaše, led. salát, sýrová houska (1,7,12)
	Večeře č.2	Mléčný řez, banán (1,7)
Pátek 24.1.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, nutella, přírodní sýr, pečivo, kukuř.lupínky (1,6,7,11) výběr ze sýrů, chléb, kedlubna, bikava (1,7)
	Polévka	Luštěninová (9)
	Oběd č.1	Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka (1,3,7)
	Oběd č.2	Stud.balíček (místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,11
	Přídavek	Okurkový salát
	Večeře č.1	
	Večeře č.2	



POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



3 VEJCE a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



4 RYBY a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



6 SÓJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich



7 MLÉKO a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



9 CELER a výrobky z něj



10 HOŘČICE a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

SO₂

13 VLČÍ BOB (Lupina) a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

