

# Jídelní lístek

31. 3. - 4. 4. 2025



LESNICKÁ  
ŠKOLA V PÍSKU



Pondělí 31. 3.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, pečivo, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) plátkový sýr, chléb, mrkev, horká čokoláda (1,7)
	Polévka	Minestrone s tarhoňou (1)
	Oběd č.1	Sekaná pečeně, bramborová kaše (1,3,7,11)
	Oběd č.2	Těstovinový salát s tuňákem (1,4)
	Přídavek	Výběr ze salátů
	Večeře č.1	Bramborové noky s kuřecím masem a listovým špenátem, pizza rohlík (1,7)
	Večeře č.2	Chléb se smaženkou, ovocný džusík (1,3,10)
Úterý 1. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, nutella, pečivo, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) přírodní sýr, vejce, chléb, mandarinka, caro (1,3,7)
	Polévka	Slepičí vývar se sýrovým kapáním (1,3,7,9)
	Oběd č.1	Kuřecí maso na čínský způsob, jasmínová rýže
	Oběd č.2	Cmunda po kaplicku (kysané zelí, bramborák, uzené maso) - 1,7
	Přídavek	Vícevrstvý rohlík (1,6,11)
	Večeře č.1	Fořtovská vepřová pečeně, houskový knedlík s cizrnou, ovocné pyré (1,7,10)
	Večeře č.2	Monte snack, banán (1,7,8)
Středa 2. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, tavený sýr, pečivo, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) pórková pomazánka, chléb, cappuccino s kokosem (1,7)
	Polévka	Česneková s pohankou
	Oběd č.1	Krutí plátek s argentýnským kořením, rýže (1,3,7,9)
	Oběd č.2	Pórkové placičky se sýrem, šťouchané brambory (1,3,7)
	Přídavek	Výběr ze salátů
	Večeře č.1	Barené těstoviny se sýrovou omáčkou, plněná houska šunkou (1,7)
	Večeře č.2	Houska, lipánek (1,7)
Čtvrtek 3. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, pečivo, rýžová kaše, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) chléb, tavený sýr, kedlubna, bikava (1,7)
	Polévka	Polévka z červené čočky
	Oběd č.1	Pečené kachní stehno červené zelí, bramborový knedlík (1,12)
	Oběd č.2	Candát na másle, brambory s petrželkou (1,4,7)
	Přídavek	Výběr z ovoce
	Večeře č.1	Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže, müsli tyčinka (1,6,8,12)
	Večeře č.2	Plněná dýňová bulka s máslem a sýrem (1,6,7,8,11)
Pátek 4. 4.	Snídaně a přesnídávka	Čaj, máslo, džem, med, tav. sýr, pečivo, kukuřič. lupínky, mléko (1,6,7,11) šunka, chléb, paprika, cappuccino s vanilkou (1,7)
	Polévka	Zelná s uzeninou (1,9)
	Oběd č.1	Škubánky s mákem (tvarohem), mléko ks (1,7)
	Oběd č.2	Stud.balíček(místo tepl.oběda,obj. 3 dny předem do 13,00 hod.) -1,5,6,7,8,9,11
	Přídavek	Chléb, fazolová pomazánka (1,3,7,10)
	Večeře č.1	
Večeře č.2		



# POTRAVINOVÉ ALERGENY

podléhající legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU s účinností od 13. 12. 2014



**1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2 KORYŠI** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



**3 VEJCE** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



**4 RYBY** a výrobky z nich



**5 PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život



**6 SÓJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich



**7 MLÉKO** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život



**8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů



**9 CELER** a výrobky z něj



**10 HOŘČICE** a výrobky z ní



**11 SEZAMOVÁ SEMENA** (sezam) a výrobky z nich



**12 OXID SIŘIČITÝ** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l

**SO<sub>2</sub>**

**13 VLČÍ BOB** (Lupina) a výrobky z něj



**14 MĚKKÝŠI** a výrobky z nich

